



## Dr. Jürgen Lieske

*„Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegt unsere Entwicklung und Freiheit.“*

(Viktor Frankl)

### Persönliche Daten

Geboren am 10. März 1967 in Augsburg, Deutschland, lebe ich heute verheiratet mit meiner Frau Inge und meine Tochter Hannah und meinem Sohn Daniel in Holzkirchen südlich von München.

Meine Hobbys sind Psychologie, Buddhismus, Sport, Kochen und Literatur.

### Kernkompetenzen & Arbeitsschwerpunkte

- Newplacement für Unternehmen und Menschen
- Vorbereitung von Trennungsgesprächen
- Beratung in fairer Trennungskultur
- Resilienz und Stress- und Angstbewältigung
- Team- und Einzelcoaching
- Problem und Konfliktintervention
- Mentaltraining für Extremsituationen

### Berufliche Stationen

- 1994 Marketing und PR Central Eastern Europe – Autodesk Inc.
- 1999 Marketing und PR - Allianz AG
- 2001 Beratung von Unternehmen in Business Continuity und Krisenmanagement – Allianz SE
- 2009 Senior Executive im Bereich Business Integrity der Allianz Global Corporate & Specialty SE
- 2012 Begleitung des Geschäftsaufbaus globaler Einheiten der AGCS SE in Russland, Nordic, Singapore, Japan und Lateinamerika
- 2014 Abteilungsleiter Business Integrity, Chief Underwriting Offices Allianz
- 2017 Unternehmensberater für Finanzdienstleister im Compliance Bereich: Reputationsrisiken, Sanktionen, Geldwäsche, Fraud, Data Protection, Human Risks – Caweco GmbH
- 2018 Gründung der Smooth Exit Consulting und Beginn der Selbstständigkeit
- 2020 Autor bei GABAL: „Professionelle Trennungsgespräche führen“

### Aus- & Weiterbildungen

- Dr.phil. in Geisteswissenschaften
- Studium in München, Tokyo, Washington D.C.
- MBA in internationaler Unternehmensberatung
- Personal- und Organisationsentwicklung
- Projektmanagement – Waterfall, SCRUM
- Business Continuity & Krisenmanagement
- Systemischer Coach Münster / München
- Zertifizierter Resilienztrainer Berlin
- Zertifizierter Karriereberater Hamburg
- Systemischer Organisationsberater München

### Was mich auszeichnet ...

„Ein Profi mit außergewöhnlichen Gespür für Menschen und Situationen.“

„Ein Fels in der Brandung in kritischen Lebenssituationen“

„Ein Anker, ein Mensch, an dem man sich messen und an dem man sich verorten kann“

„Einer der hoch-resilientesten Menschen, denen ich je begegnen durfte, ein Schatz an Erfahrungen und Wissen aus langer Berufs-Expertise“

### Ausgewählte Kunden

- Allianz SE, München
- AXA Groupe SA, Paris
- Euler Hermes Kreditversicherungs AG, Hamburg
- Interhyp AG. München
- ProSieben Sat 1 Media AG, München
- Pro-Bono- Beratung für Geflüchtete und Arbeitslose

### Trainings- und Coachingsprachen

- Deutsch
- Englisch